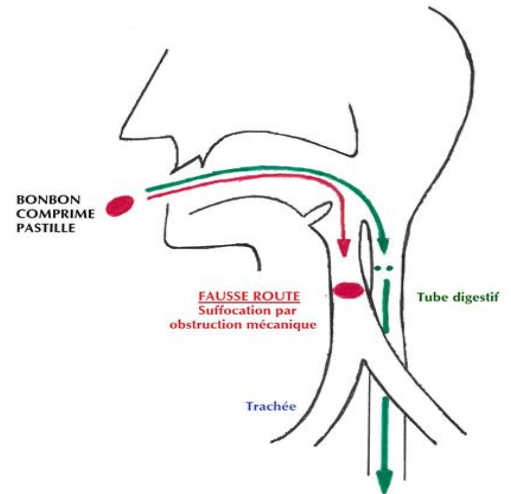


Troubles de la déglutition Au moment des repas

Les signes qui doivent alerter

Le passage de liquides ou aliments dans les voies aériennes supérieures peuvent entraîner ce que l'on appelle une « fausse route ».

- La toux, l'étouffement,
- La toux retardée (apparaît dans la minute qui suit la déglutition),
- Les raclements récurrents,
- L'angoisse de votre proche vis à vis de la prise alimentaire,
- L'allongement du temps de repas.



Installation de votre proche

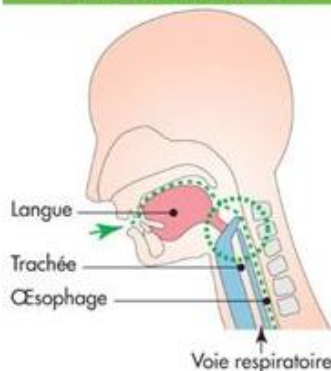
En position assise au lit, buste droit ou légèrement vers l'arrière (maximum 30°), menton fléchi sur la poitrine (un coussin placé dans le dos et une tablette pour s'accouder peuvent aider). Les jambes sont légèrement fléchies pour maintenir la position confortable.



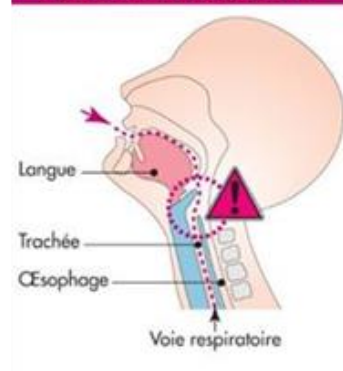
En position assise au fauteuil, l'adaptable est réglé à hauteur d'estomac du patient



FAIRE : BAISSER LA TÊTE



NE PAS FAIRE : LEVER LA TÊTE



Conseils alimentaires

<u>En cas de :</u> Sensation d'aliments coincés Difficultés à mastiquer Toux fréquente Vomissements fréquents, reflux gastrique	<u>Il faut :</u> Eviter les aliments à petites particules (lentilles, riz), fibreux (endives, poireaux), collants (pain de mie,..) Préférer la viande hachée ou mixée et la purée Préférer les boissons fraîches ou chaudes, gazeuses, aromatisées, épaissies Fractionner les repas, éviter les aliments épicés
--	---

Assurer une bonne hygiène bucco- dentaire

Attitudes de l'aidant pendant le repas

**Votre proche ne doit jamais rester seul pendant le repas.
Expliquer à votre proche le déroulement du repas.**

- S'asseoir en face de lui et au même niveau pour lui éviter de relever la tête.
- Eviter de distraire votre proche.
- S'assurer de la bonne texture des repas.

Le temps du repas **ne doit pas dépasser plus de 20 minutes** et dans une **ambiance calme** (sans télé ni radio)

- Fractionner les repas si toux et si fatigabilité.
- Adapter les quantités (environ ½ cuillère à soupe pour chaque bouchée).
- Laisser 5 à 10 secondes entre chaque bouchée et s'assurer de la déglutition.
- Faire boire régulièrement les boissons préférées de votre proche selon la texture prescrite.

A la fin du repas, **s'assurer de l'absence de résidu alimentaire** dans la bouche

Si difficultés à la prise de médicaments, **voir avec le médecin traitant pour adapter le mode d'administration du traitement.**

Si inhalation, appelez le 15.

Aides techniques possibles

Paille, verre à encoche nasale, tablette pour s'accouder
Veiller à ce que l'appareil dentaire soit en place et adapté.