

## A t-il mal ?

---

**« Toujours croire un patient qui dit qu'il a mal »**

## Les signes qui doivent alerter

---

### Observer votre proche

- Les expressions du visage, les mimiques, les gémissements, les pleurs...
- Les changements de comportement (ex : agressivité ou repli sur soi...)

### Observer les actes de la vie quotidienne

- Les difficultés ou refus d'être mobilisé, de changer de position, de se lever...
- L'agitation : personne ne tenant pas en place
- L'immobilité : personne adopte la position fœtale ou cherche une position où il a moins mal
- La perte d'appétit
- Les difficultés d'endormissement, ou réveils fréquents, ou insomnies...
- Les difficultés à aller à la selle et à uriner
- Vie sociale

## Les questions à poser à votre proche

---

**Où** a-t-il mal ?

**Quand** a-t-il mal ?

la nuit, le jour, après un soin, après un repas, après une mobilisation...

**Comment** a-t-il mal ?

brûlures, élancement, picotement, fourmillement, décharges électriques, la douleur est elle plus importante après à un effort...

**Combien de temps** a t-il mal ?

en continu, par crises...

## Les questions à se poser lors de la prise d'un traitement contre la douleur

---

- La douleur est-elle soulagée ?
- L'état de votre proche est-il amélioré ?
- Votre proche est-il somnolent ?
- Votre proche est-il constipé ?

NB : Si traitement morphinique, respecter les horaires de prises du médicament.

**Toutes ces observations sont à partager  
avec l'équipe soignante et le médecin traitant.**