

Accompagnement spirituel en soins palliatifs : de quoi parle-t-on ?

Cette formation de 2 jours est pensée comme un approfondissement et une suite aux formations d'initiation en soins palliatifs.

Elle approfondira plus particulièrement la spiritualité dans le soin et comment accompagner face à l'incertitude.

Elle permettra donc de :

- Réfléchir à l'accompagnement de la personne vulnérable, en souffrance ce qui nécessite de penser sa posture professionnelle, de réfléchir à comment faire face à la perte, à l'incertitude afin d'oser rencontrer l'autre.
- Esquisser les contours de l'accompagnement spirituel : de quoi parle-t-on ?
- Revisiter les savoirs-être, les savoir-faire en matière d'écoute et de communication, et plus particulièrement concernant l'écoute de la dimension spirituelle

1. Objectifs pédagogiques

A partir d'échanges sur des situations vécues par les participants, cette formation permettra aux professionnels de :

- Clarifier les représentations concernant l'accompagnement spirituel et essayer d'en clarifier les contours.
- Acquérir des repères pour écouter les besoins spirituels et le questionnement qui en découle
- Ajuster sa posture d'accompagnement face à la souffrance et à la mort ; intégrer les notions de présence, d'impuissance et du faire face dans sa pratique

2. Contenu

1er jour

- **La dimension spirituelle** : définition et contours, comment penser la dimension spirituelle dans le soin
- **Ecouter et accompagner la dimension spirituelle** : les outils pour développer nos capacités d'écoute et de présence aux patients.

2ème jour

- **Faire face à la détresse existentielle et aux demandes de mort**
- **Les besoins spirituels**
- **Posture professionnelle : éthique de l'accompagnement**
- **Conclusion : Rappel des outils élaborés lors des précédents modules de formation, les difficultés présentées ; l'intégration des acquis dans la vie professionnelle, le retour en institution.**

3. **Public et prérequis**

Formation d'approfondissement pour tous professionnels ayant déjà suivi une formation en soins palliatifs et ayant une activité régulière en soins palliatifs

4. **Moyens pédagogiques**

Au cours de cette formation, les formateurs utilisent principalement

- Des exercices de mise en situation (réalisés à 2 sans regard extérieur) permettant d'appréhender une connaissance basée sur l'expérience directe et une prise de contact avec nos émotions.
- Des temps de pause de méditation guidée afin de mettre l'esprit en disposition d'écoute, de réceptivité.
- Des temps de partage en petits groupes permettant une élaboration progressive de la pensée.
- Utilisations de supports écrits, audio, vidéo.
- Apports de connaissances théoriques.

5. **Suivi et évaluation de la formation :**

Avant la formation

Recueil des attentes des stagiaires par le biais d'un questionnaire

Début de formation

Analyse des besoins et des attentes des stagiaires en séance

Auto-évaluation du stagiaire en lien avec les objectifs pédagogiques de la formation

Fin de session

Auto-évaluation du stagiaire en lien avec les objectifs pédagogiques de la formation

Évaluation de la formation par questionnaire de satisfaction rempli sur place et bilan oral

Attestations d'assiduité envoyées à la structure

Certificat de réalisation envoyé à chaque stagiaire mesurant sa progression au regard de son autoévaluation.

6. Intervenants

- Véronique BARBAROT, médecin à l'ICO
- Professionnel de COMPAS

Compétences des formateurs

Tous les intervenants ont été validés par notre équipe pédagogique.

Ils ont une expérience pratique significative dans le domaine des soins palliatifs ou sont des personnes ressources dans leur domaine.

Leur expérience de terrain tout comme leurs qualités pédagogiques constituent un gage de qualité pour les formations.

7. Modalités pratiques

Durée et horaires : 2 jours - 9h-12h30 / 13h30-17h

Lieu de formation : COMPAS - Parc Solaris, Bâtiment Cyrus - 10 chemin du Vigneau
- 44800 SAINT HERBLAIN

Informations du stagiaire

COMPAS transmettra aux stagiaires par mail une convocation avec l'ensemble des informations utiles à la formation (dates, lieu, horaires, conditions de restauration...). Cette convocation sera adressée un mois avant le début de la formation.

Accessibilité des formations

L'inscription d'un stagiaire en situation de handicap devra faire l'objet d'une information auprès de notre référente handicap, Mme Karine MONDAT, par mail (compas@chu-nantes.fr) ou par téléphone (02 40 16 59 90) afin d'adapter notre accueil et notre pédagogie aux besoins spécifiques du stagiaire.