

## Enrichir son toucher soignant auprès d'une personne en situation palliative

L'accompagnement d'une personne en soins palliatifs privilégie son confort et sa qualité de vie. Le toucher dans les soins, avec le consentement de la personne, peut contribuer à soulager les symptômes d'inconfort, qu'ils soient physiques et/ou psychiques mais aussi à favoriser la relation avec le patient et ses proches.

Cette formation vise à transmettre quelques clés d'une approche corporelle par le toucher, complémentaires à nos actes de soins quotidiens et favorisant une communication non verbale.

### 1. Objectifs pédagogiques

- Appréhender les impacts du toucher dans le confort physique et psychique de la personne en situation palliative
- Expérimenter le toucher soignant, le contact et la présence à l'autre
- Réfléchir et adapter sa posture personnelle et professionnelle dans le toucher soignant

### 2. Contenu

#### *1ère journée*

Rappels législatifs et règlementaires, définition des soins palliatifs

Impact du toucher soignant auprès d'une personne en situation palliative

Dimensions de « Total pain »

Apprentissage du toucher soignant sur des zones du corps (mains, pieds, visage) avec mise en pratique adapté au patient en situation palliative : Respiration, ancrage, ajustement des pressions, écoute et évaluation

Engagement relationnel et vécu du soignant auprès d'une personne en situation palliative

#### *2ème journée*

Retours sur la journée de la veille

Poursuite du travail sur la respiration et l'ancrage

Approfondissement de la technique du toucher et de la réflexion

Approfondissement des mises en pratique des zones abordées au J1 : mains, pieds, visage

Apprentissage et mise en pratique de nouvelles zones du corps : jambes, cheville, épaule, bras ...



### 3. Public

Tout public

Formation multidisciplinaire et inter établissement de 14 participants maximum

### 4. Prérequis

Entre sensibilisé à la démarche palliative.

Par ailleurs, le stagiaire doit être volontaire car cette formation est essentiellement basée sur des mises en pratique des personnes habillées et sans huile de massage.

### 5. Moyens pédagogiques

Au cours de cette formation, les formateurs utilisent différentes méthodes et outils pédagogiques. Ils favorisent l'interactivité afin de permettre l'appropriation des connaissances et le changement des pratiques :

- Mises en situation pratiques du toucher, travail en binôme,
- Travail d'analyse et d'échange à partir des expériences des stagiaires et des formateurs,
- Apports théoriques.

### 6. Suivi et évaluation de la formation

#### *Avant la formation*

Recueil des attentes des stagiaires par le biais d'un questionnaire

#### *Début de formation*

Analyse des besoins et des attentes des stagiaires

Autoévaluation du stagiaire sur les objectifs pédagogiques de la formation

#### *Fin de session*

Auto-évaluation du stagiaire en lien avec les objectifs pédagogiques de la formation

Evaluation de la formation par questionnaire de satisfaction rempli sur place et bilan oral

Attestations d'assiduité envoyées à la structure

Certificat de réalisation envoyé à chaque stagiaire mesurant sa progression au regard de son autoévaluation.



## 7. Formateurs

- Karine MONDAT, infirmière à COMPAS, certifiée praticienne Shiatsu FFST, spécialiste en Shiatsu SPS et formatrice Shiatsu FFST
- Isabelle LAFONT, infirmière à COMPAS, DIU accompagnement et soins palliatifs, spécialiste en Shiatsu SPS et formatrice Shiatsu

### *Compétences des formateurs*

Tous les intervenants ont été validés par notre équipe pédagogique.

Ils ont une expérience pratique significative dans le domaine des soins palliatifs ou sont des personnes ressources dans leur domaine.

Leur expérience terrain tout comme leurs qualités pédagogiques constituent un gage de qualité pour les formations.

## 8. Modalités pratiques

*Coût de la formation (tarif 2025) :* 196 TTC par jour et par personne

*Lieu de formation :* COMPAS - Parc Solaris -- 10 chemin du Vigneau - Bâtiment Cyrus - 44800 Saint Herblain

*Durée de la formation :* 2 jours - de 9h à 12h30 et de 13h30-17h

### *Nécessaires à prévoir par le stagiaire*

- Tenue confortable de préférence en coton
- Chaussettes
- Une grande serviette
- Coussins (un ou deux) et plaid si possible

### *Informations du stagiaire*

COMPAS transmettra aux stagiaires par mail une convocation avec l'ensemble des informations utiles à la formation (dates, lieu, horaires, conditions de restauration...). Cette convocation sera adressée un mois avant le début de la formation.

### *Accessibilité des formations*

L'inscription d'un stagiaire en situation de handicap devra faire l'objet d'une information auprès de notre référente handicap, Mme Karine MONDAT, par mail ([compas@chu-nantes.fr](mailto:compas@chu-nantes.fr)) ou par téléphone (02 40 16 59 90) afin d'adapter notre accueil et notre pédagogie aux besoins spécifiques du stagiaire.