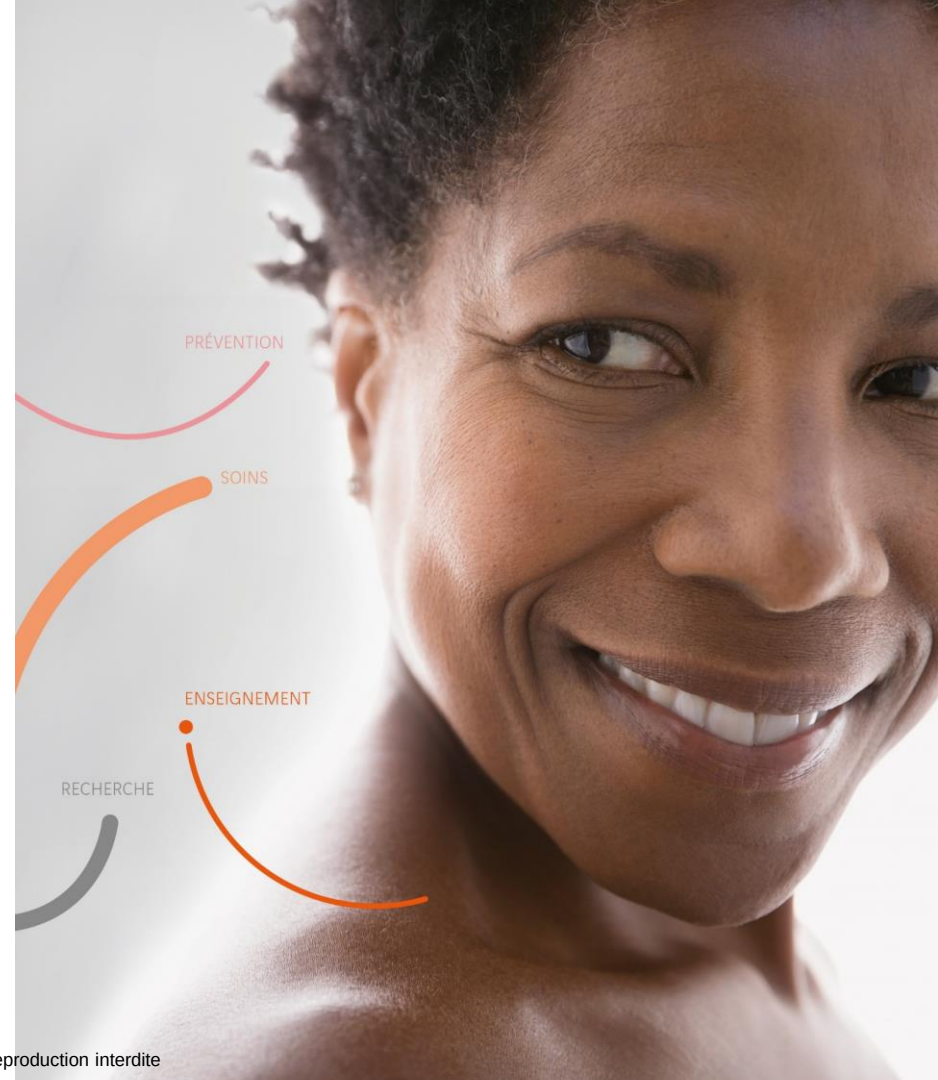
Institut de Cancérologie de l'Ouest

unicancer PAYS DE LA LOIRE

VULNÉRABILITÉ : NON MERCI !



MYRIAM AUGER

PSYCHOLOGUE CLINICIENNE

UN CENTRE D'EXCELLENCE, UN ACCÈS POUR TOUS

Tous droits réservés – Reproduction interdite

1

INTRODUCTION

ETAPES DU CANCER

IMPACT SUR LES SOIGNANTS

Tous droits réservés – Reproduction interdite

L’ANNONCE DU CANCER

Tous droits réservés – Reproduction interdite

Discours des patients :

« un avant et un après »

« plus rien ne sera plus comme avant »

« un raz de marée »

« un anéantissement »

« L'expérience de la maladie (…) renvoie souvent au vécu d'une rupture, d'une cassure dans la continuité d'une vie. » (Rozenn Le Berre, Raconter la maladie, 2020, p.11)

« les maladies de l'homme ne sont pas seulement des limitations de son pouvoir physique, ce sont des drames de la vie. » (Georges CANGUILHEM, in « écrits sur la médecine, « une pédagogie de la guérison est elle possible ? » p.89)

Tous droits réservés – Reproduction interdite

L'ANNONCE DU CANCER

ANNONCER : « C'est en un sens le contraire de rappeler. Il s'agit de dire pour la première fois une réalité avérée pleine de développement futurs cruciaux, et qui était jusque là plus ou moins cachée. » (M. DUMONT, l'annonce au malade, p.17)

MAUVAISE NOUVELLE : « toute nouvelle qui modifie radicalement et négativement l'idée que se fait le patient de son avenir » (R. BUCKMANN S'asseoir pour parler, L'art de communiquer de mauvaises nouvelles aux malades, guide du professionnel de santé » (2001)

« Un médecin qui ne peut pas dire à un patient qui ne peut pas entendre »

(Nicole ALBY, « L'information en cancérologie », Yves Pélicier éd., Psychologie, cancers et société. L'Esprit du temps, 1995, pp. 189-192.)

« Le patient demande au médecin la vérité concernant ses résultats médicaux - tout en souhaitant ne recevoir que des bonnes nouvelles.

Le médecin demande au patient d'intégrer un diagnostic traumatisant sans difficulté intellectuelle ni démonstration émotionnelle. » (Martine RUSZNIEWKI, in « l'annonce d'une mauvaise nouvelle – épreuve pour le malade, défi pour le médecin », in Revue Laennec n°2/2012, p.25-37)

Tous droits réservés – Reproduction interdite

VIGNETTE CLINIQUE

Patiente de 33 ans qui arrive à l'ICO suite à une « prise en charge *dévastatrice* selon ses propos qui se déroulait proche de son domicile. Elle habite à 3h de route de l'ICO

Elle me raconte lors de notre première rencontre :

« le médecin est entré et m'a dit : Vous avez un cancer !

Alors, je lui ai demandé si j'allais m'en sortir et il m'a répondu « votre cancer est incurable. On peut faire des chimio mais cela ne donnera que quelques années. »

Tous droits réservés – Reproduction interdite

La sidération = charge émotionnelle

« le sujet sidéré par l'annonce de cancer ne peut parvenir à penser, ce qui le rend partiellement absent, fou de douleur » (PUJOL,2013, p.190)

« L'annonce du cancer engendre un traumatisme lorsqu'aucune distance n'existe plus entre le fait de se savoir brutalement atteint de cancer et l'impression de se trouver en danger de mort immédiate. » (BACQUÉ, 2011, P.115)

Tous droits réservés – Reproduction interdite

TRAUMATISME … ANGOISSE… DÉFENSE

Eléments constitutif trauma :

Surprise

Violence

Impuissance

Conséquences :

Souvenirs, rêves répétitifs

Désinvestissement, perte d'envies

Troubles du sommeil

Perte d'appétit

Irritabilité

TRAUMATISME :

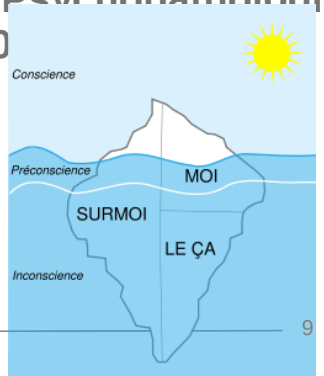
« Événement de la vie du sujet qui se définit par son intensité, l'incapacité où se trouve le sujet d'y répondre adéquatement, le bouleversement et les effets pathogènes durables qu'il provoque dans l'organisation psychique. »
Vocabulaire de la psychanalyse p.499

Tous droits réservés – Reproduction interdite

MECANISME DE DEFNSE

Processus psychique Inconscient visant à réduire (ou à annuler) les effets désagréables des dangers réels ou imaginaires…LAPLANCHE (J). PONTALIS (JB) vocabulaire de la psychanalyse

« Les mécanismes de défense sont des processus psychiques inconscients visant à réduire ou à annuler les effets désagréables des dangers réels ou imaginaires. » « Les mécanismes de défense constituent des opérations de protection mises en jeu par le Moi ou le Soi pour assurer leur propre sécurité. » BERGERET (J). Psychopathologie pathologique théorique et clinique. Editions Masson, Paris, 8ème édition, 200



Tous droits réservés – Reproduction interdite

« il pleure … il faudrait que tu passes »

« Les paroles peuvent faire un bien indicible ou créer de terribles blessures. »
(S.FREUD, 1926, psychanalyse et médecine, in « ma vie et la psychanalyse », Gallimard, Paris, 1972)

Focus sur le médecin qui annonce :

-Paroles du patient

-Mécanismes de défenses (fuite en avant)

-Vulnérabilité ? « tout savoir » « tout savoir faire ? »

Vulnus, vulneris : la blessure, la plaie, la coup porté »

« qui peut être blessé » (Alain REY, dictionnaire de la langue française 1998)

Tous droits réservés – Reproduction interdite

3 L’ENTRÉE DANS LES TRAITEMENTS

Tous droits réservés – Reproduction interdite

LE TEMPS DES TRAITEMENTS

« ce n’est pas le cancer le problème, c’est les traitement qui me rendent malade »

Monde inconnu

La question du corps :

La pose de PAC

La première séance de chimio

Nouveau rythme, nouvelle organisation de vie

« Les patients qui arrivent à s’approprier leurs nouveaux corps à travers un travail de symbolisation et de mise en paroles, parlent de leur corps d’avant comme étant un ailleurs. »(N.LALLMAHAMOOD, l’exilé du corps, Psycho oncologie (2017) 11: 14-17)

Tous droits réservés – Reproduction interdite

LE TEMPS DES TRAITEMENTS

Réunifier l'image du corps altéré ?

Jean-Luc Nancy parle d'être « hors au milieu de moi » (J-L.NANCY, l'Intrus, 2000, Galilée, Paris)

Freud parlera d'inquiétante étrangeté : « ce qui devrait rester caché surgit au grand jour » (S.FREUD, (1919),l'inquiétante étrangeté et autre essais, Paris, Gallimard, 1981)

Mastectomie

Stomie «

« La parole s'articule au corps, ce n'est pas qu'une masse de cellule, il est habité par la parole. » (Agnès BRESSOLETTE, nés vulnérable, petites leçons de fin e vie, PUF, 2013)

« Ainsi le cancer effracte, déchire, rompt l'intime, la limite, le secret, la peau ou le pare excitation. Il provoque une ouverture non maitrisable, source de blessure narcissique. » (F. CHEVET, « les enjeux de la honte chez un patient atteint de cancer digestif : les méandres de la demande d'aide psychologique », in psycho oncologie (2012) 6 :102-107)

Tous droits réservés – Reproduction interdite

4

LA FIN DES TRAITEMENT ?
L'APRÈS CANCER?

Tous droits réservés – Reproduction interdite

LA FIN DES TRAITEMENT ? L'APRÈS CANCER?

Les traitements sont finis ?

Traces sur le corps

Sentiment d'abandon

Syndrome de Damoclès

« le corps, une fois bruyant, est incapable de redevenir silencieux, la personne ayant développé, bien malgré elle, un sens aigu de la moindre manifestation corporelle qui se trouve amplifiée. » (A. MASON, vivre après un cancer : un autre état de vulnérabilité ? Psycho oncologie (2013) 7:23-29)

Tous droits réservés – Reproduction interdite

LE SOIGNANT ET LA VULNÉRABILITÉ

Tous droits réservés – Reproduction interdite

1 – que demande la patient ?

Des réponses

Des solutions

Un protocole

2 – la rencontre avec la vulnérabilité de l'autre

« Intimité dévoilée, narcisse envolé, fierté perdue… Là, dans cette expérience du tréfonds, la bienveillance se manifestait par la présence si fragile de l'autre qui me changeait sans reproche, ni jugement. Gestes attentionnés pour éviter que je me laisse enfermer dans ce sentiment d'humiliation ; au contraire pour me l'épargner. » **(M-H BOUCAND, traverser l'épreuve de la maladie,2022, Ed. Fidélité)**

Tous droits réservés – Reproduction interdite

« être contenant »

La banalisation du soignant

« plus un patient est fragile et vulnérable, plus il aura besoin de croire en un soignant solide et fort, capable de soulager et de guérir tous les maux. » (C MARIN, le soignant imaginaire, Jalmalv n°145, juin 2021)

« croire » = place de sujet supposé savoir

Perte et deuil soignant : toute puissance, idéal, dévoilement de son impuissance et de sa vulnérabilité

Tous droits réservés – Reproduction interdite

« notre » vulnérabilité ?

Concept d'*hilflosigkeit* chez Freud

- **Dépendance du bébé**
- **Situation d'impuissance**
- **Génère de l'angoisse**
- **Influe sur notre dynamique d'attachement**

« la vulnérabilité et la dépendance sont des traits de la condition humains » (A. ZIELINSKI, la vulnérabilité dans la relation de soins, in cahiers philosophique 2011 (n°125) p.89-106)

Tous droits réservés – Reproduction interdite

« Du sein maternel à l'accompagnement de la fin de vie, le besoin de l'autre apparaît de façon évidente, témoin de cette vulnérabilité constructive. Les niveaux de dépendance peuvent varier, nous sommes tous vulnérables à différents degrés. »

(E. LEMOINE, L.LANGE, F.CHAPUIS, P.VASSAL, Gp de réflexion éthique, relations soigné soignant : réflexions sur la vulnérabilité et l'autonomie, in éthique et santé (2014) 11, 85-90)

« Dans la véritable rencontre, il se passe quelque chose qui change la nature des deux êtres en présence. » (J.LACAN (1953-1954) Séminaire I les écrits techniques de Freud, Seuil, Paris, 1975)

Tous droits réservés – Reproduction interdite

S’IL FAUT CONCLURE ….

Tous droits réservés – Reproduction interdite

La traversée du cancer amène chaque patient à (re)faire l'expérience de sa vulnérabilité.

Clinique du cancer = concepts pour d'autre maladies ? Clinique du vieillir ?

Vulnérabilité soignante : convoqué engagement, compétences, SSS

Vulnérabilité = le reconnaître chez soi l'autorise chez l'autre

« c'est notre humanité nouvellement acquise qui nous permettra de replacer le patient au centre de sa propre prise en charge, d'avoir confiance en ses potentialités présentes et futures, mais aussi de ne pas être un soignant blasé, pris dans l'impuissance ou la toute puissance selon les situations. » (S; **DELIEUTRAZ, le vécu d'impuissance chez le soignant : entres pertes et élan retrouvés », in Cliniques (2012) n°4, p.146-162)**

Tous droits réservés – Reproduction interdite

MERCI

Tous droits réservés – Reproduction interdite