

# SLA : quand appeler l'équipe d'appui Compas

**COMPAS** est une **équipe pluridisciplinaire d'appui** (médecin, infirmière, psychologue, assistant social et assistante administrative) dont le but est de **favoriser et sécuriser le maintien à domicile des personnes en soins palliatifs**. La complexité de la SLA nécessite une **réflexion** et une **concertation avec tous les partenaires**, notamment ceux de la **filière spécialisée** (neurologie, pneumologie, gastro-entérologie, rééducation, intervenants du domicile, etc ...)

A domicile, Compas **soutient** et **conseille** les professionnels de santé et les intervenants, et **coordonne l'accompagnement** des personnes atteintes de SLA ainsi que de leurs proches.

**Les soins palliatifs ne se limitent pas aux derniers jours de vie .  
Dans la SLA, l'anticipation, l'accompagnement et le soutien sont primordiaux.  
Des actions spécifiques peuvent être mises en place en amont afin d'améliorer  
la qualité de vie de la personne malade et de ses proches.**

## Qu'est-ce que la Sclérose Latérale Amyotrophique ?

La sclérose latérale amyotrophique (SLA), ou maladie de Charcot, est une **maladie neurodégénérative** caractérisée par un **affaiblissement puis une paralysie des muscles** des jambes et des bras, des muscles respiratoires, ainsi que des muscles de la déglutition et de la parole.

**Les fonctions intellectuelles et sensorielles restent préservées.**

## Quelle est son évolution ?

Le **processus** de destruction des cellules nerveuses (motoneurones) se poursuit tout au long de la maladie et **est inévitable**. Il s'agit donc d'une maladie qui devient rapidement handicapante (au niveau moteur) et qui **réduit l'espérance de vie**, à un rythme différent d'une personne à l'autre. La **durée d'évolution est imprévisible**.

L'atteinte des muscles respiratoires engage la plupart du temps le pronostic vital.

## Existe-t-il un traitement pour la SLA ?

Certaines thérapeutiques, comme le RILUZOLE, permettent de **ralentir l'évolution** de la maladie mais aucune ne la guérit. D'autres traitements sont en cours de recherche.

Ils sont en général prescrits dès que la maladie est confirmée.

Certains médicaments permettent d'**atténuer les symptômes** et des mesures non médicamenteuses peuvent **soulager et accompagner** les patients.

### Contact utiles

### Liens utiles

## Quand faire appel à une équipe de soins palliatifs dans la SLA ?

- **Questionnement éthique**
- Réflexion sur les **directives anticipées**
- Demande de **limitation ou d'arrêt de traitement / Refus de traitement**

Pour **anticiper et sécuriser le parcours de soins** face à l'évolution de la maladie

### Vulnérabilité psychologique du patient et de son entourage

Souffrance  
Tristesse  
Angoisse  
Agressivité

**Pourquoi et quand nous appeler ?**

**02 40 16 59 90**

**Lundi à vendredi  
9h / 17h30**

### Aggravation de :

- l'état **respiratoire**
- l'état **nutritionnel** et des troubles de la **déglutition**
- la **dépendance**
- l'**inconfort physique** sans soulagement

### Vulnérabilité sociale

- **Précarité, Isolement**
- Complexité familiale
- **Epuisement** des aidants
- Difficultés financières

**Pour toute question, n'hésitez pas à contacter COMPAS**

### Modalités d'inclusion

- **Accord du patient** ou de ses proches si ce dernier n'est pas en capacité de s'exprimer
- Accord du médecin traitant
- Zone d'intervention : **Nantes et son agglomération**
- Domicile privé exclusivement
- **Gratuité** : financement ARS

### Missions de Compas

- **Visite à domicile** par l'équipe
- Rédaction d'un **plan personnalisé de soins**
- Accompagnement pour la mise en place des **aides adaptées**
- **Suivi téléphonique régulier**
- **Coordination** des intervenants libéraux en lien avec le médecin traitant
- **Soutien aux professionnels** intervenant dans la prise en charge