

# Démarche de prise en charge de la douleur en soins palliatifs

ECOUTER

ET

CROIRE LE  
PATIENT

Il y a douleur à partir du moment où la personne l'exprime de façon verbale ou non verbale:

" J'ai mal"

" Je me sens mal"

" Je suis mal"

cf. fiche COMPAS à destination des aidants : "La douleur, parlons-en"

EVALUER  
LA  
DOULEUR

- A l'aide d'échelles.  
cf. fiche COMPAS: "Auto et Hétéroévaluation de la douleur"

- A l'aide du TILT:

Type

Intensité

Localisation

Temporalité



Douleurs  
neuropathiques

cf. fiches COMPAS: "Douleurs neuropathiques"  
et "Douleurs nociceptives"

TRAITER

- **Si possible, traiter l'étiologie de la douleur**
- Traitement médicamenteux:  
cf. fiche COMPAS: "Titration d'un traitement morphinique" (en cours)  
cf. fiche COMPAS: "Les Accès douloureux paroxystiques"
- ... et prévenir ses effets secondaires  
cf. fiche COMPAS: "Effets secondaires et surdosages" (en cours)
- Prévenir les douleurs liées aux soins:  
cf. fiche COMPAS: "Douleurs liées aux soins"
- Associer les méthodes non médicamenteuses  
cf. fiche COMPAS: "Approches antalgiques non médicamenteuses"

REEVALUER

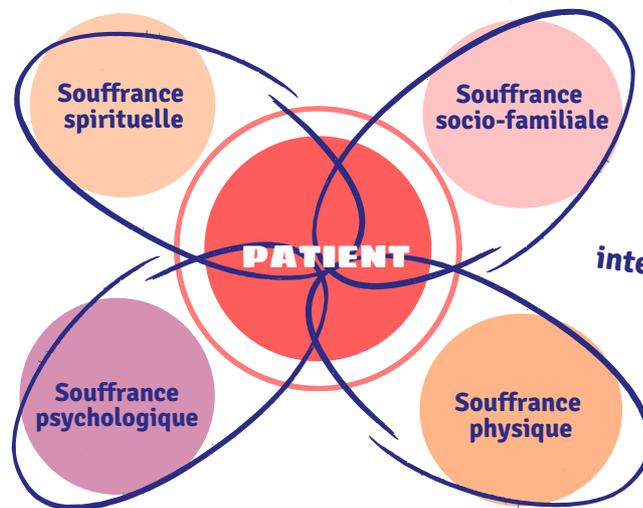
- **L'efficacité du traitement régulièrement**  
cf. fiche COMPAS:  
"Auto et Hétéroévaluation de la douleur"
- Le soulagement des douleurs physiques et des souffrances morales
- Réajuster la prise en charge si besoin  
cf. fiche COMPAS: "Rotation des opioïdes"

" La douleur est une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable, associée ou ressemblant à celle associée à une lésion tissulaire réelle ou potentielle ou décrite en termes d'une telle lésion. La douleur est toujours subjective. "

IASP, 2020.

### Notion de souffrance totale ou " total pain " en soins palliatifs

Il s'agit d'aborder le patient douloureux comme ressentant et vivant une souffrance globale



Travail interdisciplinaire d'évaluation de ces dimensions

### Douleur Aigüe

Symptôme, signal d'alarme, protection de l'organisme

Provoquée par une lésion externe ou interne: inflammation, infection, brûlure, fracture ...

Intensité corrélée au stimulus déclencheur

Bien localisée

### Douleur Chronique

Durée supérieure à 3 mois

Perte de son rôle d'avertissement et de protection

Dissociée de l'élément provoquant la douleur  
Pathologie à part entière

Intensité non corrélée au stimulus déclencheur

La douleur s'accompagne souvent d'un retentissement fonctionnel et psychologique pour lesquels il faudra veiller à porter une attention particulière.

