

# SOINS PALLIATIFS & LES OUTILS D'HETERO-EVALUATION DE LA DOULEUR CHEZ L'ADULTE NON COMMUNICANT

**Tout changement de comportement chez une personne âgée et/ou polyhandicapée doit faire évoquer de la douleur**

## ECHELLE COMPORTEMENTALE DOLOPLUS

Evaluation de la douleur chronique de la personne âgée avec difficultés d'expression, troubles de la mémoire, troubles cognitifs

Evaluation en équipe pluridisciplinaire

Score entre 0 et 30 : douleur affirmée si **score supérieur à 5 sur 30**

L'échelle cote la douleur et pas la dépression, la dépendance ou les fonctions cognitives

## ECHELLE COMPORTEMENTALE ALGOPLUS

Evaluation de la douleur aigüe de la personne âgée avec des troubles de la communication verbale

Evaluation par un soignant

Douleur affirmée si **score supérieur ou égal à 2 sur 5**

## ECHELLE COMPORTEMENTALE ECPA

### Evaluation comportementale de la personne âgée avant et pendant les soins

Evaluation par un soignant

Douleur si score  $\geq 4$

Distingue la douleur de fond de la douleur induite par les soins

## ECHELLE EDAAP

### Evaluation de l'expression de la douleur de la personne polyhandicapée

**ÉVALUATION DE L'EXPRESSION DE LA DOULEUR CHEZ L'ADOLESCENT OU ADULTE POLYHANDICAPÉ (EDAAP)**

NOM : \_\_\_\_\_  
Prénoms : \_\_\_\_\_  
Pavillon : \_\_\_\_\_

		Note	
		0	1
<b>RETIENEMENT SOMATIQUE</b>			
<b>PLANTES SOMATIQUES</b>	1. Émissions vocales (langage rudimentaire) ébrou pleurs ébrou cris :	0	0
	Éch. Vis. ébrou pleurs ébrou cris habituels ou absence habituelle...	1	1
	Éch. Vis. ébrou pleurs ébrou cris habituels intermittents ou apparition de pleurs ébrou cris.	2	2
	Éch. Vis. ébrou pleurs ébrou cris provoqués par les manipulations...	3	3
<b>POSITIONS ANTALGAIQUES AU REPOS</b>	2. Attitude antalgique :	0	0
	pas d'attitude antalgique	1	1
	Recherche d'une position antalgique	2	2
	Attitude antalgique spontanée	3	3
<b>IDENTIFICATION DES ZONES DOULOUREUSES</b>	3. Zone douloureuse :	0	0
	Aucune zone douloureuse	1	1
	Zone sensible localisée lors des soins (tête, pieds, mains, ventre, ...), nommée :	2	2
	Zone douloureuse révélée par le palpation	3	3
<b>SOMMEIL</b>	4. Troubles du sommeil :	0	0
	Sommeil habituel	1	1
	Sommeil agité	2	2
	Inconfort (troubles de l'endormissement ou réveil nocturne) perturbé totale du cycle nyctéméral (déséquilibre du cycle veille/sommeil)	3	3
<b>RETIENEMENT PSYCHOMOTEUR ET CORPOREL</b>			
<b>TONUS</b>	5. Tonus :	0	0
	Tonus normal, hypotonique, hypertonique	1	1
	Accentuation du tonus lors des manipulations ou gestes potentiellement douloureux	2	2
	Accentuation spontanée du tonus au repos	3	3

<b>MIMIQUE</b>	6. Mimique douloureuse, expression du visage traduisant la douleur :	0	0
	Peu de capacité d'expression par les mimiques de manière habituelle	1	1
	Faciles dévants ou faciles inquiètes habituels	2	2
	Faciles inquiètes inhabituels	3	3
<b>EXPRESSION DU CORPS</b>	7. Observation des mouvements spontanés (volontaires ou non, coordonnées ou non) :	0	0
	Capacité à exprimer ébrou agir par le corps de manière habituelle	1	1
	Peu de capacité à s'exprimer ébrou à agir de manière habituelle	2	2
	Mouvements stéréotypés ou hyperactifs (si possible notifiés)	3	3
<b>INTERACTION LORS DES SOINS</b>	8. Capacité à interagir avec le soignant, modes relationnels :	0	0
	Acceptation du contact ou aide perdue lors des soins (habillage, transfert...)	1	1
	Réaction d'appréhension habituelle au toucher	2	2
	Réaction d'appréhension inhabituelle au toucher	3	3
<b>COMMUNICATION</b>	9. Communication verbale ou non verbale :	0	0
	Peu de capacité d'expression de la communication	1	1
	Demandes transmises : autre l'attention de façon inhabituelle	2	2
	Difficultés temporelles pour établir une communication	3	3
<b>VIE SOCIALE INTERET POUR L'ENVIRONNEMENT</b>	10. Relation au monde :	0	0
	Intéressé pour l'environnement limité à ses préoccupations habituelles	1	1
	D'indifférence peu à l'environnement	2	2
	D'indifférence et cherche à contrôler l'environnement	3	3
<b>TROUBLES DU COMPORTEMENT</b>	11. Comportement et personnalité :	0	0
	Personnalité harmonieuse = stabilité émotionnelle	1	1
	Déséquilibre durable (cries, fureur, épuisement, stéréotypé, auto ou hétéro-agression)	2	2
	Déséquilibre total pour l'environnement	3	3
<b>TOTAL</b>			

Evaluation en équipe pluridisciplinaire

Douleur si score  $\geq 7$

Contacts utiles	Références bibliographiques
<p><b>COMPAS</b> Site hospitalier Laënnec Bd Jacques Monod 44093 Nantes Cedex 1</p> <p><b>UNITE DE SOINS PALLIATIFS</b> CHU Nantes Site hospitalier Laënnec</p>	<p>02.40.16.59.90</p> <p>02.53.48.27.33</p> <p>Echelles détaillées consultables sur le site internet COMPAS</p> <p>Site : <a href="http://sfetd-douleur.org">sfetd-douleur.org</a></p>