

**« Accompagnement et démarche en soins palliatifs »
Programme de formation d'initiation**

Session de 6 journées - Orientation DPC 2023-2025

Cette formation permet aux professionnels soignants à la fois d'acquérir des outils nécessaires à la réalisation pratique des soins palliatifs, véritable « savoir-faire », mais aussi d'enrichir leur écoute, leur réflexion éthique, leurs questionnements, nécessaires à une pratique personnalisée, « savoir être » indispensable.

Cette formation est donc basée sur la dynamique de groupe, sur l'inter activité et la pratique réflexive notamment lors de mises en situations et de partages d'expériences. Ainsi la construction de la formation permet d'abord d'acquérir les connaissances nécessaires puis de revenir sur leur mise en œuvre dans leur pratique professionnelle.

Objectifs de la formation :

- Connaitre le cadre éthique et juridique des soins palliatifs et de la fin de vie
- Savoir repérer, anticiper et évaluer les besoins lors des situations relevant de la démarche palliative
- Développer des capacités à écouter et à accompagner les personnes en soins palliatifs et leur famille

Durée :

- 6 jours de formation à raison deux jour par semaine tous les 15 jours
L'intersession permet aux stagiaires d'expérimenter, de mettre en pratique et éventuellement d'en faire une première analyse de pratiques, en groupe
- Horaires du J1-J5 : 9h-12h30/13h30-17h
J6 : 9h - 13h / 14h - 17h

Lieu : COMPAS - Parc Solaris - Bâtiment le Cyrus - 10 chemin du Vigneau - Saint Herblain

Prix de la formation : 160 euros / jour / personne

Public concerné : Formation multidisciplinaire et inter établissement de 17 participants maximum

Etablissement ou structure concernés	Professionnels concernés
Toutes structures adhérentes à COMPAS	IDE - aides-soignants - cadres de santé - médecins Autres professionnels : prendre contact avec Compas afin d'étudier l'inscription au regard des autres actions de formations proposées

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Pour toute demande concernant l'accessibilité pédagogique, contacter Madame MONDAT, référente handicap au 02 40 16 59 90 ou par mail à compas@chu-nantes.fr

Pré-requis : cette formation ne nécessite pas de prérequis. Cependant, il est important, au vu de la thématique abordée, que le stagiaire soit volontaire pour participer à la formation.

Formateurs :

- Coordinateurs de Compas : médecin, cadre de santé, IDE coordinatrice, psychologue.
- Personnes ressources du territoire : médecin, cadre de santé, IDE coordinatrice, psychologue, aide-soignante.
- Intervenants spécifiques : bénévoles d'accompagnement, agents de la chambre mortuaire.

J1, J3, J4 sont animés par un binôme pluridisciplinaire (afin de soutenir une approche globale de la démarche palliative).

Compétences des formateurs :

Tous les intervenants ont été validés par notre équipe pédagogique.

Ils ont une expérience pratique significative dans le domaine des soins palliatifs ou sont des personnes ressources dans leur domaine.

Leur expérience terrain tout comme leurs qualités pédagogiques constituent un gage de qualité pour les formations.

Moyens pédagogiques :

Au cours de la formation, les formateurs utilisent différentes méthodes et outils pédagogiques, favorisent l'interactivité afin de permettre l'appropriation des connaissances et le changement des pratiques :

- Travail d'analyse et d'échange pluridisciplinaire et entre pairs à partir des expériences des stagiaires et des formateurs (analyse des pratiques professionnelles, réflexions en petits groupes, retours d'expérience, échanges de point de vue...)
- Mises en situation, analyses de situations cliniques
- Atelier pratiques
- Apports théoriques (support écrit, power point, envoi document de référence au stagiaire, bibliographie)
- Photo-langage, brainstorming, support vidéo.....

Suivi et évaluation de la formation :

Début de formation :

Analyse des besoins et des attentes des stagiaires
Auto-évaluation des compétences et quizz

Au cours de la formation :

Questionnaire d'évaluation après chaque journée de formation

Fin de session

Evaluation des acquis des stagiaires par quizz corrigé de fin de session
Auto-évaluation des compétences
Evaluation de la formation par questionnaire de satisfaction et bilan oral
Attestation de suivi de formation envoyé à la structure du stagiaire.

Numéro DPC : 44532325004

Programme des 6 jours

Journée 1 soins palliatifs et démarche éthique

1. Accueil

Accueil : Présentation du groupe et de la formation
Evaluation des besoins des stagiaires

2. Soins Palliatifs

Objectifs

Définir les soins palliatifs et ses objectifs de soins

Pour les professionnels d'EHPAD, MAS, et services de soins infirmiers à domicile, connaître la gradation de l'offre de soin et les ressources possibles en soins palliatifs

Contenu

Représentations, définitions et repères historiques des soins palliatifs

Ressources locales et nationales en soins palliatifs (USP, EMSP, Réseaux, LISP, HAD)

3. Réflexion et démarche éthique

Objectifs

Connaître les textes concernant les droits des patients et les obligations professionnelles

Comprendre la démarche éthique pour être capable d'élaborer une réflexion et en interdisciplinarité dans le respect de la volonté connue ou présumée des patients

Contenu

- Texte de loi : loi du 9 juin 1999, loi du 4 mars 2002, loi du 22 avril 2005 (relative aux droits des malades et à la fin de vie), la loi du 2 février 2016 (créant de nouveaux droits en faveur des malades et des personnes en fin de vie)...
- Les droits des malades et la loi Claeys- Léonetti :
 - Information de la personne malade
 - Personne de confiance, les directives anticipées,
 - Refus de traitement,
 - L'obstination déraisonnable
 - La procédure collégiale,
 - La sédation profonde et continue maintenue jusqu'au décès (en fonction du groupe aborder plutôt au J5)
- Place du malade et de son entourage
- Les principes éthiques et émergence du questionnement éthique
- Les différentes étapes de la démarche de réflexion éthique : repères, questionnements, délibération, décision et réévaluation.
- Réflexion éthique autour des pratiques sédatives

Journée 2 Ecoute et accompagnement

Objectifs

Développer ses capacités à être à l'écoute de soi et de l'autre

Réfléchir à son positionnement dans la relation

Etre capable de communiquer avec le patient et sa famille et s'adapter à la singularité de chaque situation

Connaître les signes d'épuisement professionnel et ses moyens de prévention

Contenu

Définir et distinguer la peur de mourir, l'anxiété et l'angoisse de mort

Spécificité de l'écoute active : reformulation, empathie...

Les principaux mécanismes de protection face à la maladie et la mort chez le patient, la famille et les soignants

La place et le positionnement dans la relation d'aide

L'épuisement professionnel (échelle de Maslasch)

Journée 3 La douleur lors de la prise en charge palliative

Objectifs

Reconnaître la complexité de la douleur

Savoir l'identifier et l'évaluer auprès du patient communicant et non-communicant

Savoir élaborer une démarche clinique de traitement et de soulagement de la douleur

Connaître les principes de la démarche thérapeutique et de sa surveillance

Contenu

Définition douleur/souffrance, douleur globale

Complexité de la douleur

Évaluation de la douleur : EVA, EN, Algoplus, Doloplus, DN4

Mécanisme de la douleur, typologie de la douleur

Les antalgiques et leur maniement, principales propriétés et effets secondaires

Douleur induite par les soins

Journée 4 Le prendre soin

1. Le prendre soin

Objectifs

Être capable de développer une réflexion, un questionnement sur le sens du soin afin d'ajuster sa pratique professionnelle

Être capable d'une réflexion autour du maintien ou non de l'hydratation et de l'alimentation artificielle en fin de vie

Contenu

Prise en charge globale du patient

Le travail en binôme

Les différentes techniques à mettre en place pour le confort du patient :

- Les soins de soins de bouche
- Position $\frac{3}{4}$
- Perfusion sous-cutanée : technique et médicaments administrables

Alimentation/hydratation : questionnement éthique

Le refus de soin

Le toucher soignant

L'accompagnement des familles

2. Mieux comprendre le bénévolat d'accompagnement

Réfléchir aux bénévoles (accompagnant, service...) et savoir collaborer avec les bénévoles

Journée 5 Autres symptômes, agonie et décès

1. Les symptômes en fin de vie

Objectifs

Repérer les symptômes rencontrés en soins palliatifs autres que la douleur
Comprendre la démarche clinique en situations complexes (pratiques sédatives, limitations et/ou arrêt des traitements)
Comprendre l'intérêt des prescriptions anticipées personnalisées
Connaitre les principes de la démarche thérapeutique en situations complexes et sa surveillance

Contenu

La dyspnée, l'encombrement et l'asphyxie : repérage clinique, évaluation, soulagement, traitements
Reconnaître un syndrome confusionnel
Symptômes réfractaires
Pratiques sédatives en soins palliatifs : intentions, indication, choix et mode d'administration, mise en œuvre de la sédation (recommandations SFAP), outil SEDAPALL, thérapeutiques
Démarche éthique de soulagement des symptômes : prescriptions raisonnables/déraisonnables, thérapeutiques spécifiques

2. L'agonie, le décès

Objectifs

Reconnaître les signes de la phase terminale (agonie) pour réajuster les objectifs de soins
Donner des repères pour accompagner, et être à l'écoute du patient, de la famille

Contenu :

Représentations autour de la mort
Les signes de l'agonie et la posture soignante au moment du décès
La toilette mortuaire, pratique et vécu des soignants
Le soutien des proches

3. Les rites

Objectifs

Interroger la place des rites et des rituels dans sa pratique et dans l'accompagnement

Contenu

Les soins du corps proposés par les pompes funèbres
Les rites funéraires et les différences culturelles

Journée 6 Mieux comprendre le deuil et transférer dans sa pratique professionnelle

1. Mieux comprendre le deuil

Objectifs

Connaitre le processus naturel du deuil et ses principales manifestations

Comprendre ce que vit la personne endeuillée et savoir s'y adapter

Contenu

Définir le processus de deuil

Facteur de vulnérabilité et complications du deuil (pré-deuil, deuil anticipé)

Notion sur le rapport de l'enfant à la mort

Le deuil des soignants (rituels d'équipe)

Identifier les ressources en interne et sur le territoire

2. Transférer dans sa pratique professionnelle

Objectifs

S'approprier les connaissances apportées dans la formation pour les mettre en œuvre dans sa pratique professionnelle

Contenu

Réfléchir à un projet, une idée, une action à mettre en œuvre

3. Evaluation