

Soins Palliatifs & douleurs liées aux soins

Questionnez-vous avant un soin : Est-il indispensable ?
Peut-il générer une douleur ?

Soins techniques

Ponctions veineuse ou artérielle, ponction lombaire, injections, glycémies capillaires, pansements, aspirations, pose ou retrait de sondes diverses, extraction de fécalome, kinésithérapie, actes de radiologie, ...

Soins d'hygiène et du quotidien

Mobilisations, transferts installations, toilette, soins de bouche, habillage, changes, ...

Ces gestes quotidiens répétitifs entraînent une diminution du seuil de perception et de tolérance de la douleur, souvent associée à de l'inconfort, de l'anticipation anxieuse et de l'anxiété.

Identifier la douleur

Cette douleur est prévisible, de courte durée, d'intensité variable, et peut être anticipée

Evaluer l'INTENSITÉ de la douleur

Avant Pendant Après
 ↓
 Le soin

Type

Intensité

TILT!

Localisation

Temporalité

Contact utile

COMPAS 02.40.16.59.90

www.compas-soinspalliatifs.org

Document créé le 01/06/2023

Références bibliographiques

ansm.sante.fr

Le phénomène de la douleur, comprendre pour soigner-S.Marchand-2ème édition 2009
fiche pratique Compas: SP et douleur

fiche pratique Compas: SP et évaluation de la douleur

En pratique, comment prévenir les douleurs induites ?

Organisation

Anticiper

Préparer le matériel

Annoncer et expliquer le soin

Installer le patient

Veiller au confort

Travailler en binôme

Regrouper les soins

Attitude et environnement calmes

Moyens médicamenteux

Antalgiques Per os ou IV ou S/C
(ex : Morphine ou Paracétamol)

MEOPA

Crème ou gel anesthésique local :

EMLA® patch, Xylocaïne®
visqueuse, Lidocaïne® spray

Moyens non médicamenteux

TENS

Mode gate-contrôle
(Neurostimulation électrique
transcutanée)

Application de froid, de chaud

Hypnoalgésie

Autohypnose

Relaxation

(liste non exhaustive ...)

Associer si besoin des anxiolytiques aux antalgiques

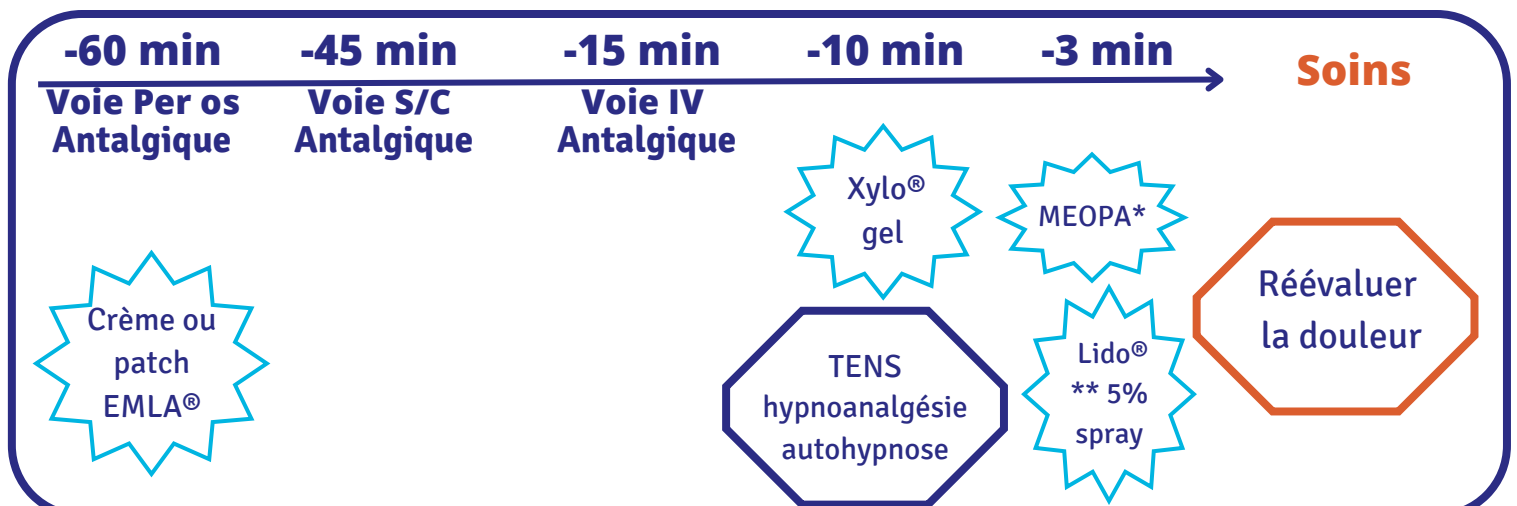
1e intention: Benzodiazépines (Xanax®, Lexomil®, Lysanxia®)

2e intention: anxiolyse par midazolam (Hypnovel®)

Si les traitements antalgiques et anxiolytiques administrés ne soulagent pas la douleur liée aux soins et qu'une sédation proportionnée et transitoire est nécessaire: cf fiche Compas "Pratiques sédatives".



Respecter le délai de pleine efficacité des antalgiques



* Efficace le temps de l'inhalation

** Efficace 10 à 15 minutes, à renouveler si besoin