

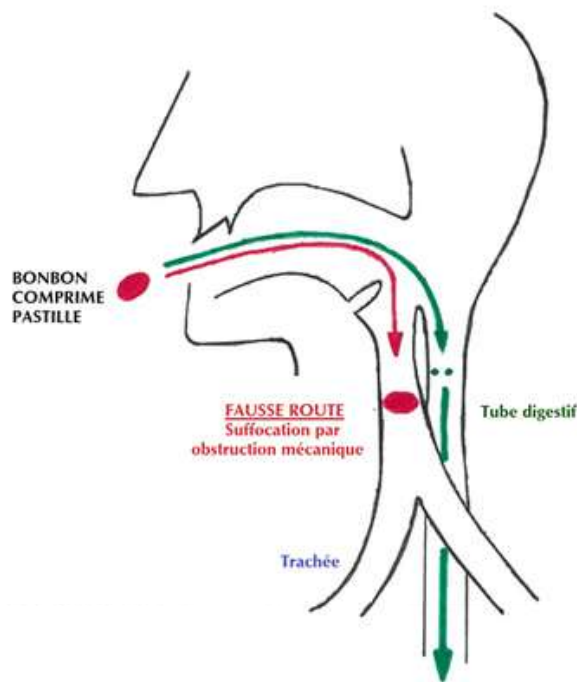
TROUBLES DE LA DÉGLUTITION AU MOMENT DES REPAS

Le passage de liquides ou aliments dans les voies aériennes supérieures peuvent entraîner ce que l'on appelle une « fausse route »

LES SIGNES QUI DOIVENT ALERTER

La toux
immédiate ou
retardée (apparaît
dans la minute
qui suit la
dégustation)

Des difficultés
pour respirer

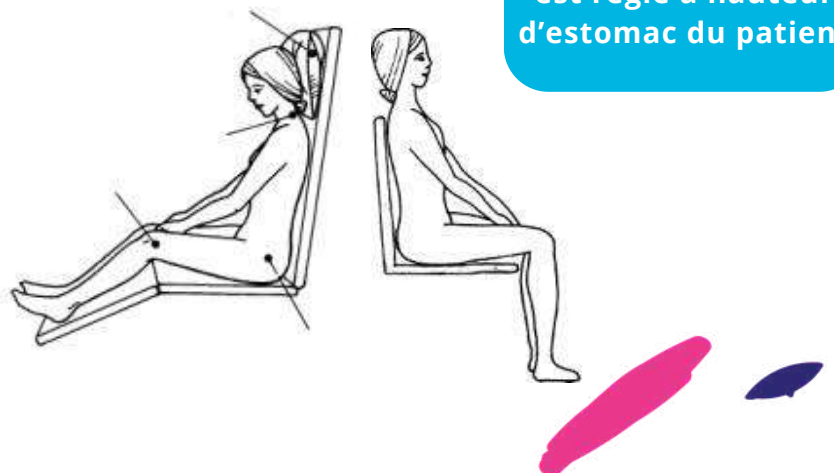


Des raclements
de gorge
récurrents

L'allongement du
temps de repas

LA BONNE INSTALLATION DE VOTRE PROCHE LORS DES REPAS

En position assise au lit, buste droit ou légèrement vers l'arrière (maximum 30°), menton fléchi sur la poitrine (un coussin placé dans le dos et une tablette pour s'accouder peuvent aider). Les jambes sont légèrement fléchies pour maintenir la position confortable



En position assise au
fauteuil, l'adaptable
est réglé à hauteur
d'estomac du patient

QUELQUES CONSEILS POUR LES REPAS

A la fin du repas, s'assurer de l'absence de résidu alimentaire dans la bouche

Faites boire régulièrement les boissons préférées de votre proche selon la texture prescrite.

Pas de télé ni radio, ambiance calme.

Asseyez-vous en face de lui et au même niveau pour lui éviter de relever la tête.

Pendant le repas
Votre proche ne doit pas rester seul
Expliquez lui son déroulement

Fractionner les repas si toux et si fatigabilité.

Assurez-vous de la bonne texture des repas' adaptez les quantités (environ ½ cuillère à soupe pour chaque bouchée).

Le temps du repas ne doit pas dépasser plus de 20 min. Laissez 5 à 10 secondes entre chaque bouchée et assurez-vous de la déglutition.

Veiller à ce que l'appareil dentaire soit en place et adapté

CONDUITE À TENIR

En cas de :

Il faut :

Sensation d'aliments coincés



Eviter les aliments à petites particules (lentilles,riz), fibreux (endives, poireaux), collants (pain de mie,..)

Difficultés à mastiquer



Préférer la viande hachée ou mixée et la purée

Toux fréquente



Préférer les boissons fraîches ou chaudes, gazeuses, aromatisées, épaissies

Vomissements fréquents, reflux gastrique



Fractionner les repas, éviter les aliments épicés

Aides techniques possibles



Paille, verre à encoche nasale, tablette pour s'accouder

Assurer une bonne hygiène bucco-dentaire

Si difficultés à la prise de médicaments, voir avec le médecin traitant pour adapter le mode d'administration du traitement.

Si inhalation, appelez le 15.