

# LE SOIN DE BOUCHE

## POURQUOI EST-IL IMPORTANT ?

La bouche a un rôle dans :

- la communication
- le goût
- l'alimentation
- la respiration
- les échanges affectifs
- l'esthétique

Prévient la sécheresse buccale, la douleur, les odeurs, les complications infectieuses...

Apporte un confort quand le brossage des dents n'est plus possible

## COMMENT PRÉVENIR LA DÉGRADATION DE L'ÉTAT DE LA BOUCHE ?

### VEILLEZ À UNE BONNE HYDRATATION DE LA BOUCHE

Proposez les boissons préférées de votre proche régulièrement dans la journée.

S'il ne peut pas boire, utilisez un brumisateur d'eau ou humidifiez sa bouche avec un bâtonnet à embout coton ou mousse trempé dans ses boissons préférées (jus de fruit, café, bière, coca...)



## QUAND FAIRE LE SOIN DE BOUCHE ?

Toujours avec l'accord de votre proche, à sa demande autant de fois que nécessaire.

Un soin de bouche avant le repas permet la communication et l'appréciation des saveurs.

A tout moment, au minimum 3 fois par jour après les repas.

## COMMENT RÉALISER LE SOIN DE BOUCHE

Demandez conseil à vos soignants habituels.

Si le brossage de dents est encore possible, utilisez de préférence une brosse à dent pédiatrique chirurgicale.

Si le brossage des dents n'est plus possible, utilisez un bâtonnet à embout coton ou mousse humidifié avec du dentifrice dilué ou de l'eau bicarbonatée (voir avec les soignants).



**CE SOIN NÉCESSITE BEAUCOUP D'ATTENTION ET DE DOUCEUR.  
RESPECTEZ LE SOUHAIT DE VOTRE PROCHE.  
SI DIFFICULTÉS, NE PAS HÉSITER À EN DISCUTER  
AVEC LES SOIGNANTS.**