

Pourquoi le soin de bouche est important ?

La bouche joue un rôle dans la communication, l'alimentation, la respiration, le goût, l'esthétique et les échanges affectifs.

Le soin de bouche apporte un confort quand le brossage des dents n'est plus possible.

Le soin de bouche prévient la sécheresse buccale, la douleur, les odeurs, et les complications infectieuses.

Comment prévenir la dégradation de l'état de la bouche ?

Veiller à une bonne hydratation de la bouche

Proposer ses boissons préférées régulièrement dans la journée.

S'il ne peut boire, utiliser un brumisateur d'eau ou humidifier la bouche avec un bâtonnet à embout coton ou mousse trempé dans ses boissons préférées (jus de fruit, café, bière, coca...)

Quand faire le soin de bouche ?

Toujours avec l'accord du patient, à sa demande autant de fois que nécessaire.

Un soin de bouche avant le repas permet une communication et appréciation des saveurs.

Minimum 3 fois par jour après les repas ou à la demande du patient.

Comment réaliser le soin de bouche ?

Demander conseils à vos soignants habituels.

Si le brossage de dents est encore possible, utiliser de préférence une brosse à dent pédiatrique chirurgicale.

Si le brossage des dents n'est plus possible, utiliser un bâtonnet à embout coton ou mousse humidifié avec du dentifrice dilué ou de l'eau bicarbonatée (voir avec les soignants).



Ce soin nécessite beaucoup d'attention et de douceur.
Respecter le souhait de votre proche
Si difficultés, ne pas hésiter à en discuter avec les soignants.