

SOINS PALLIATIFS & LES OUTILS D'HETERO-EVALUATION DE LA DOULEUR CHEZ L'ADULTE NON COMMUNICANT

Tout changement de comportement chez une personne âgée et/ou polyhandicapée doit faire évoquer de la douleur

ECHELLE COMPORTEMENTALE DOLOPLUS

Evaluation de la douleur chronique de la personne âgée avec difficultés d'expression, troubles de la mémoire, troubles cognitifs

Evaluation en équipe pluridisciplinaire

Score entre 0 et 30 : douleur affirmée si **score supérieur à 5 sur 30**

L'échelle cote la douleur et pas la dépression, la dépendance ou les fonctions cognitives

ECHELLE COMPORTEMENTALE ALGOPLUS

Evaluation de la douleur aigüe de la personne âgée avec des troubles de la communication verbale

Evaluation par un soignant

Douleur affirmée si **score supérieur ou égal à 2 sur 5**

ECHELLE COMPORTEMENTALE ECPA

Evaluation comportementale de la personne âgée avant et pendant les soins

Evaluation par un soignant

Douleur si score ≥ 4

Distingue la douleur de fond de la douleur induite par les soins

ECHELLE EDAAP

Evaluation de l'expression de la douleur de la personne polyhandicapée

EVALUATION DE L'EXPRESSION DE LA DOULEUR CHEZ L'ADOLESCENT OU ADULTE POLYHANDICAPÉ (EDAAP)

NOM : _____
Prénoms : _____
Pavillon : _____

		Note	
		0	1
RETENISSEMENT SOMATIQUE			
PLANTES SOMATIQUES	1. Emissions vocales (langage rudimentaire) ébrou pleurs ébrou cris :	0	0
	Éch. Vis. ébrou pleurs ébrou cris habituels ou atypiques habituels...	1	1
	Éch. Vis. ébrou pleurs ébrou cris inhabituels ou apparition de pleurs ébrou cris.	2	2
	Éch. Vis. ébrou pleurs ébrou cris provoqués par les manipulations...	3	3
POSITIONS ANTALGAIQUES AU REPOS	2. Attitude antalgique :	0	0
	pas d'attitude antalgique	1	1
	Recherche d'une position antalgique	2	2
	Attitude antalgique spontanée	3	3
IDENTIFICATION DES ZONES DOULOUREUSES	3. Zone douloureuse :	0	0
	Aucune zone douloureuse	1	1
	Zone sensible localisée lors des soins (tête, pieds, mains, ventre, ...), nommée :	2	2
	Zone douloureuse révélée par le palpation	3	3
SOMMEIL	4. Troubles du sommeil :	0	0
	Sommeil habituel	1	1
	Sommeil agité	2	2
	Inconfort (troubles de l'endormissement ou réveil nocturne)	3	3
RETENISSEMENT PSYCHOMOTEUR ET CORPOREL			
TONUS	5. Tonus :	0	0
	Tonus normal, hypotonique, hypertonique	1	1
	Accentuation du tonus lors des manipulations ou gestes potentiellement douloureux	2	2
	Accentuation spontanée du tonus au repos	3	3

MIMIQUE	6. Mimique douloureuse, expression du visage traduisant la douleur :	0	0
	Peu de capacité d'expression par les mimiques de manière habituelle	1	1
	Faciles dévants ou faciles inquiètes habituels	2	2
	Faciles inquiètes inhabituels	3	3
EXPRESSION DU CORPS	7. Observation des mouvements spontanés (volontaires ou non, coordonnées ou non) :	0	0
	Peu de capacité à exprimer ébrou agir par le corps de manière habituelle	1	1
	Peu de capacité à s'exprimer ébrou à agir de manière habituelle	2	2
	Mouvements stéréotypés ou hyperactifs (si possible notés)	3	3
INTERACTION LORS DES SOINS	8. Capacité à interagir avec le soignant, modes relationnels :	0	0
	Acceptation du contact ou aide perdue lors des soins (habillage, transfert...)	1	1
	Réaction d'appréhension habituelle au toucher	2	2
	Réaction d'appréhension inhabituelle au toucher	3	3
COMMUNICATION	9. Communication verbale ou non verbale :	0	0
	Peu de capacité d'expression de la communication	1	1
	Demandes transmises autre l'attention de façon inhabituelle	2	2
	Difficultés temporelles pour établir une communication	3	3
VIE SOCIALE INTERET POUR L'ENVIRONNEMENT	10. Relation au monde :	0	0
	Intérêt pour l'environnement limité à ses préoccupations habituelles	1	1
	D'indifférence et cherche à contrôler l'environnement	2	2
	D'absence de l'intérêt, doit être sollicité(e)	3	3
TROUBLES DU COMPORTEMENT	11. Comportement et personnalité :	0	0
	Personnalité harmonieuse = stabilité émotionnelle	1	1
	Déséquilibre durable (crie, fure, évanescence, stéréotypé, auto ou hétéro-agression)	2	2
	Déséquilibre total pour l'environnement	3	3
TOTAL			

Evaluation en équipe pluridisciplinaire

Douleur si score ≥ 7

Contacts utiles	Références bibliographiques
<p>COMPAS Site hospitalier Laënnec Bd Jacques Monod 44093 Nantes Cedex 1</p> <p>UNITE DE SOINS PALLIATIFS CHU Nantes Site hospitalier Laënnec</p>	<p>02.40.16.59.90</p> <p>02.53.48.27.33</p> <p>Echelles détaillées consultables sur le site internet COMPAS</p> <p>Site : sfetd-douleur.org</p>