

Faciliter la déglutition en modifiant la texture des aliments.

Différentes textures possibles

Texture entière :	alimentation normale
Texture hachée :	viande fractionnée et légume facile à écraser dans la bouche
Texture moulinée :	aliment réductible en purée dans la bouche
Texture mixée :	aliment réduit en purée fine dans l'assiette
Texture lisse :	aucun morceau, aucun fil, aucun grain
Liquide épaissi :	potage, yaourt, eau gélifiée
Liquide peu épaissi :	jus de fruits avec pulpe
Liquide :	boisson standard comme de l'eau, vin, thé ou café

Consignes pour l'hydratation

Les boissons pétillantes stimulent la déglutition.

Eviter de servir les boissons à température ambiante. Sortir les boissons du réfrigérateur juste avant de les boire

Possibilité d'épaissir les boissons avec des poudres épaississantes (type NUTILIS®, NUTRICIA®, ou MAGICMIX®...).

Consignes concernant les repas

Si votre proche est nauséeux, proposer des plats froids.

Eviter les aliments fibreux (salade...) ou en graines (semoule...) ou collants (purée trop épaisse...).

Possibilité d'enrichir l'alimentation avec un jaune d'œuf, de la crème, beurre, fromage râpé ou tartiner, lait en poudre...)



Pain, pain de mie, biscotte, madeleine... trempés dans un liquide (café, chocolat...) ne l'épaississent pas et peuvent provoquer une fausse route.