

SOINS PALLIATIFS & SUEURS PROFUSES

DEFINITION

Hypersudation permanente ou ponctuelle, accompagnée d'une sensation d'inconfort et pouvant être pénible pour le patient et son entourage.

ETIOLOGIES

- Infection grave avec hyperthermie
- Dérèglement central (AVC, affection neurologique dégénérative) ou entrant dans le cadre d'un syndrome néoplasique ou paranéoplasique (hémopathie, hypercalcémie, hypertension intracrânienne, tumeur carcinoïde, insuffisance rénale grave, métastases hépatiques...)
- Stress émotionnel avec anxiété ou angoisse
- Médicaments ou drogues
- Syndrome de sevrage
- Corticoïdes
- Hypoglycémie

PRISE EN CHARGE MEDICALE

- **Traitement étiologique** quand il est possible et indiqué
- **En cas d'hyperthermie :**
Antipyrétique le plus approprié (paracétamol ou AINS).
- **Autres mesures possibles :**
Compensation éventuelle des pertes hydro-électrolytiques
Anti-inflammatoires non stéroïdiens (Indometacine Indocid[®] 100mg : 1 suppositoire au coucher, 1 comprimé de 25mg x 3/jour ou Naproxène Apranax[®] 550mg x 2/jour)

PRISE EN CHARGE DE CONFORT

Dans tous les cas, des mesures générales peuvent améliorer le confort du patient.

- Evaluation du ressenti
- Soutien relationnel du patient et de l'entourage
- Explications adaptées au patient et à son entourage
- Aération de la chambre, toilette et changes fréquents, ventilateur, proposer bain, utiliser préférentiellement des serviettes éponges, oreiller personnel.
- Si odeurs désagréables, prendre les mesures nécessaires et se référer à la plaquette "Odeurs"
- Des produits cosmétologiques d'appoint sont parfois utiles (Ephydrol® en solution pour pulvérisation ou en crème pour badigeonnage)



Vérifier l'intégrité de la peau

Tout traitement par patch est compromis (efficacité, absorption)
 en cas de sueurs profuses

Contacts utiles		Références bibliographiques
COMPAS Site hospitalier Laënnec Bd Jacques Monod 44093 Nantes Cedex 1	02.40.16.59.90	Recueil de pratique professionnelle en soins palliatifs <i>Version 2 – Mars 2006</i> Manuel de soins palliatifs <i>Edition Dunod – Paris 2009</i>
UNITE DE SOINS PALLIATIFS CHU Nantes Site hospitalier Laënnec	02.53.48.27.33	L'infirmière et les soins palliatifs – "Prendre soin" éthique et pratiques - SFAP <i>Edition Masson – 3ème édition – Juin 2005</i>